



## Profil Corinna Cremer

Corinna Cremer ist Gründer und Geschäftsführerin der gleichnamigen Unternehmensberatung, est. 1992 in Hamburg. Sie berät Unternehmen in zukunftsfähiger Personal- und Organisationsentwicklung, Führungsverantwortliche und Unternehmer in Veränderungsprozessen und Krisensituationen. Basis ihrer Expertise sind Studien der Wirtschaft und Psychologie, Führungserfahrung in den Branchen Banken und Medien sowie eine über 20 jährige Berufserfahrung als Beraterin von Unternehmen und Führungsverantwortlichen. Ihr Beratungsansatz verbindet Intervention, Entwicklung und Prävention mit dem Ziel eines nachhaltig tragfähigen Erfolges. Die Erfolge im Resilienztraining haben diesen Bereich zu einem Schwerpunkt gemacht.

- Jahrgang 1965, Mutter erwachsener Söhne
- Sprachen, deutsch, englisch, spanisch, französisch
- Ausbildung
  - Studium Wirtschaftswissenschaften, Psychologie, Psychotraumatologie Hamburg, München, Barcelona
  - Mindfulness, University of Berkeley, USA,
  - Psychotherapie (HPG), staatl. Zulassung München
  - Beraterin Trauma- und Krisenintervention, Zertifizierung München
  - CISM Critical Incident Stress Management, ICISF Pennsylvania
  - Regelmäßige Supervision
- Key- Note Speakerin, Autorin
- Entwicklung der Beratungsmethode CreDo! Corinna Cremer
- Entwicklung der Konzepts !be resilient, Resilienztraining für Führungskräfte
- Ehrenamtliches Engagement: Stiftung Mayday Krisenintervention und Langzeitbegleitung Luftfahrt international
- Corinna Cremer Consulting ist vertreten im Katalog der Deutschen Raumfahrtakteure herausgegeben von der Bundesregierung Deutschland und dem Deutschen Luft- und Raumfahrtzentrum, DLR.



## **Veröffentlichungen**

- Resilienz: Einmal mit allem, bitte! Audio Book
- ...und sonst so? Logbuch für Führungs- und Personalverantwortliche zum Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern Ebook, Hardcover
- Resilienz für Macher. Workbook
- La résilience- un atout pour avancer
- Der Krisengourmet - 20 Strategien für den wahren Genuss

## **Aktuelle Referenzen**

3M Deutschland AG • ATREUS Interim Management GmbH • bb&b SARL • Deutsches Luft- und Raumfahrtzentrum • bplus Industry Consultants • EEW Energy for Waste GmbH • GfR Gesellschaft für Raumanwendungen mbH , Galileo • GfeO Gesellschaft für Organisationsanwendungen mbH • LEUCO Ledermann GmbH & Co KG • LUFTHANSA AG • Lufthansa Aviation Training GmbH • OPED GmbH • SERVICEPLAN Gruppe • Stiftung Mayday • TESTO SE & Co.KG aA • Zeppelin Universität Friedrichshafen • Zukunftswerk eG • ZF Friedrichshafen AG • sowie KMU, Start-ups und private Klienten.

Stand 08/2018